

## Checkliste: Prüfen, ob die eigene Wohnung altersgerecht ist

### Zugang zur Wohnung

	Ja	Nein
Ist die Wohnung ohne Stufen und Schwellen zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es einen Aufzug oder eine andere Lösung zur Überwindung von Höhenunterschieden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es im Treppenhaus beidseitige Handläufe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Hauseingang, Wohnungstür und Durchgänge mindestens 90 cm breit, damit Sie sich auch mit einem Gehwagen bequem bewegen können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Hausflur gut ausgeleuchtet und bleibt das Licht lange an?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist neben der Eingangstür Platz genug, um Mobilitätshilfen abzustellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Klingel gut hör- und sichtbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Hausnummer/Klingelschild beleuchtet, gut sichtbar für Rettungswagen oder Taxi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Ausstattung des Bades

Hat das Bad eine bodengleiche Dusche, die leicht begehbar ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es in der Dusche einen Klappsitz/Hocker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es Haltegriffe im Bad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat der Toilettensitz die richtige Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie sich vor dem Waschtisch bequem setzen und sich dann im Spiegel sehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Ausstattung der Küche

Sind die Küchengeräte und Schränke gut erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat die Küche eine Sitzgelegenheit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie eine Herdüberwachung mit Abschaltautomatik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



	Ja	Nein
--	----	------

**Ausstattung des Wohn- und Schlafbereiches**

Hat Ihr Bett die richtige Höhe, so dass Sie leicht aufstehen können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Balkon/die Terrasse ohne Stufen erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liegen alle Kabel in einem Kabelkanal, um ein Stolpern zu vermeiden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Ihre Teppiche rutschfest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die wichtigsten Bedienelemente(Lichtschalter/Türgriffe) in einer Höhe von 85 cm angebracht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Denken Sie frühzeitig an Komfort und Bequemlichkeit im Alter!

# LEBEN OHNE BARRIEREN

Tischlerei Timm – Ihr regionaler Partner für barrierefreie Lösungen



Tischlerei Uwe Timm / Pulitzer Weg 5 b / 18528 Buschvitz\_OT Stedar  
 Tel.: 0 3838 / 25 42 27  
 Mobil: 0 171 / 30 90 166